



Actualités pour les avocats du barreau



Les podcasts Sovalis : un atout pour les avocats

Dans un univers juridique en constante évolution, vous êtes en quête de contenus pertinents, accessibles et inspirants pour accompagner votre activité et votre développement. Retrouvez sur la plateforme Sovalis proposée par KERALIS, une série de podcasts spécialement conçus pour les avocats

[Choisir mon podcast](#)



Épargne PERO simplifiée

Faire des versements volontaires sur son Plan d'Épargne Retraite Obligatoire permet de faire croître son épargne à son rythme. Désormais les assurés de Kerialis peuvent effectuer leurs versements en toute simplicité, où qu'ils soient, en quelques clics depuis leur espace personnel.

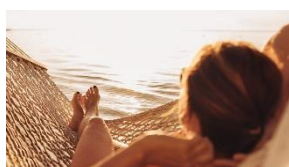
[En savoir plus](#)



Vos vacances d'hiver vous attendent

Vous souhaitez partir quelques jours en famille ou entre amis pour une escapade hivernale ? KERALIS vous propose de découvrir son Catalogue Vacances Hiver 2025 ou les dispositifs de son Action sociale pour vous aider à partir.

[Voir les offres](#)



L'importance de s'accorder des pauses

S'accorder des pauses n'est pas un luxe, c'est une condition pour tenir dans la durée. Les études montrent qu'un temps de repos régulier améliore la santé mentale, renforce l'immunité, réduit le stress et augmente la productivité au retour.

[Nos astuces](#)



KERALIS s'engage aux côtés d'Avocats Sans Frontières France

KERALIS partenaire d'Avocats Sans Frontière France donne la parole à sa directrice Anne Lutun. Elle revient pour nous sur les missions de terrain d'ASF France et les enjeux actuels de l'accès à la justice.

[Lire l'interview](#)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Retrouvez nos dernières actualités :

- Nos vidéos métiers
- Nos temps forts
- Les Nouveaux Services KERALIS
- Les livres blancs
- Solency
- Nos partenaires
- Action Sociale

Actualités pour les salariés des cabinets d'avocats et du barreau



Découvrez le Catalogue Vacances Hiver 2025

Vous souhaitez partir quelques jours en famille ou entre amis pour une escapade hivernale ? KERALIS vous propose de découvrir son Catalogue Vacances Hiver 2025 ou les dispositifs de son Action sociale pour vous aider à partir.

[Je découvre](#)



Santé physique et mentale : ostéopathie, psychologie et diététique

Prendre soin de son corps et de son esprit est essentiel, surtout dans un quotidien souvent marqué par le stress, la fatigue ou les tensions accumulées. L'ostéopathie, la psychologie et la diététique sont des disciplines de plus en plus plébiscitées.

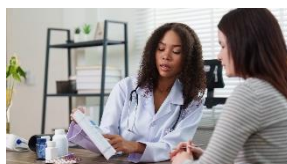
[Nos conseils](#)



Cyberharcèlement : comprendre le langage numérique et agir

Le cyberharcèlement est une menace pour la vie des jeunes. Chaque année il fait des victimes, Comprendre les pratiques pour pouvoir réagir.

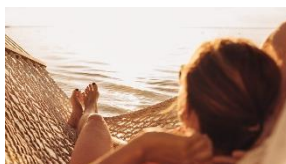
[Je m'informe](#)



Les 8 démarches santé à connaître

Bien remplir ses formalités santé, c'est se simplifier la vie le jour où l'on en a vraiment besoin. Beaucoup de droits existent. Voici 8 démarches santé à connaître et à ne pas laisser traîner pour être mieux protégé au quotidien.

[Je m'informe](#)



L'importance de s'accorder des pauses

S'accorder des pauses n'est pas un luxe, c'est une condition pour tenir dans la durée. Les études montrent qu'un temps de repos régulier améliore la santé mentale, renforce l'immunité, réduit le stress et augmente la productivité au retour.

[En savoir plus](#)



KERALIS
Prévoyance, Santé & Retraite

KERALIS,
*l'assureur partenaire
de la profession d'avocats*

www.kerialis.fr

Suivez-nous sur les réseaux sociaux:



Communication non contractuelle à caractère commercial

KERALIS Prévoyance - Institution de Prévoyance régie par les dispositions du Titre III du Livre IX du code de la Sécurité sociale N° SIREN: 784 411 175 80, rue Saint-Lazare - 75455 Paris Cedex 09 soumise au contrôle de l'ACPR, sise 4 Place de Budapest CS 92459 75436 Paris Cedex 09